### 关于开展金坛区未成年人成长指导中心宣讲活动的通知

各中小学：

为进一步提高全区中小学心理健康教育的科学化和普及化水平，引导广大教师、家长根据学生身心发展特点和规律，有针对性地开展多种形式的教育，促进未成年人健康快乐成长，根据《金坛区教育局关于进一步加强和改进中小学心理健康教育工作的意见》（坛教字〔2017〕64号）文件通知要求，经研究决定于2018年秋学期继续在各中小学深入开展未成年人成长指导中心宣讲活动，现将有关事项通知如下：

**一、认真选课**

各校对照金坛区未成年人成长指导中心列出的宣讲清单（见附件1），结合本校学生、教师、家长实际，认真进行选课。建议每学期至少2次。

**二、积极预约**

选课结束后，各校认真填写宣讲活动预约单（见附件2），积极上报金坛区教育局德育研究室 (联系电话:82801872) ，预约单发送邮箱：[jtjyk2014@163.com。截止时间：9](mailto:jtjyk2014@163.com。截止时间：9)月10日。同时与宣讲老师取得联系，确定具体宣讲活动时间。

**三、组织活动**

各校要切实组织好宣讲活动，引导学生、教师和家长积极参与到宣讲活动中来，力争最大限度地让教师有收益、家长有收获，学生获成长。

**四、扎实推进**

各校要结合本校心理健康教育工作现状，不断完善心理咨询室建设，开齐开足心理健康课程，并在学科教学中有机渗透心理健康教育。在此基础上，各校可依托区未成年人成长指导中心的专业设备设施（沙盘、心理测评软件、心理减压系统、放松椅、丰富的心理图书等）和相关资源，多渠道、多样化地开展心理健康教育，坚持理论与实践相结合，探索心理健康教育的新路径，扎实推进心理健康教育工作，争创心理健康特色学校。

金坛区教育局德育研究室

                      2018年8月23日

附件1：

2018年秋学期金坛区未成年人成长指导中心宣讲清单

2018.8

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **主题** | **对象** | **宣讲人** | 联系电话 | **备注** |
| 1 | 做自己生命的设计师 | 初、高中学生 | 张 艳 | 13861077256 |  |
| 2 | 直面挫折 | 初、高中学生 | 张 艳 | 13861077256 |  |
| 3 | 谁的青春不迷茫 | 初、高中学生 | 张 艳 | 13861077256 |  |
| 4 | 悦纳自我，增强自信 | 小、初、高中学生 | 孙 洁 | 13815004270 |  |
| 5 | 进入新的学校，你适应了吗？ | 初、高一学生 | 孙 洁 | 13815004270 |  |
| 6 | 生活中的心理效应 | 小、初、高中学生 | 孙 洁 | 13815004270 |  |
| 7 | 生命教育 | 小、初、高学生 | 孙 洁 | 13815004270 |  |
| 8 | 如何应对父母的唠叨 | 初、高中学生 | 侯世倩 | 18001491060 | 团辅活动 |
| 9 | 穿越情感的风暴 | 初、高中学生 | 侯世倩 | 18001491060 | 团辅活动 |
| 10 | 人生长宽高 | 初、高中学生 | 侯世倩 | 18001491060 | 团辅活动 |
| 11 | 花开应有时 | 初、高中学生 | 侯世倩 | 18001491060 | 团辅活动 |
| 12 | 中学生生涯规划 | 初、高中学生 | 蔡 辰 | 13775159399 |  |
| 13 | 珍爱生命 | 小、初、高中学生 | 汤晓梅 | 13921019716 |  |
| 14 | 学习方法指导 | 小、初、高中学生 | 汤晓梅 | 13921019716 |  |
| 15 | 与孩子沟通的技术 | 家长 | 张 艳 | 13861077256 |  |
| 16 | 关注孩子青春期的成长 | 家长 | 张 艳 | 13861077256 |  |
| 17 | 如何应对孩子的青春期 | 家长 | 孙 洁 | 13815004270 |  |
| 18 | 我们要培养怎样的孩子 | 家长 | 孙 洁 | 13815004270 |  |
| 19 | 如何与青春期孩子沟通 | 家长 | 陈月新 | 13861128640 |  |
| 20 | 正面管教 | 家长 | 蔡 辰 | 13775159399 |  |
| 21 | 教师心理资本建设 | 教师 | 张 艳 | 13861077256 |  |
| 22 | 团体辅导技术在学校教育中应用 | 教师 | 张 艳 | 13861077256 |  |
| 23 | 与学生谈话技巧训练 | 教师 | 孙 洁 | 13815004270 |  |
| 24 | 学生问题行为的科学认识和有效管理 | 教师 | 孙 洁 | 13815004270 |  |
| 25 | 突发事件危机干预 | 班主任 | 孙 洁 | 13815004270 |  |
| 26 | 有话好好说——谈师生沟通技巧 | 教师 | 汤晓梅 | 13921019716 |  |

**附宣讲人简介：**

**张 艳：**江苏省华罗庚中学专职心理健康教育老师，国家二级心理咨询师，应用心理学本科毕业。**孙 洁**：金坛区第一中学专职心理健康教育老师，国家二级心理咨询师，应用心理学本科毕业。

**侯世倩**：金坛区第五中学语文老师，国家三级心理咨询师。

**陈月新：**金坛区段玉裁中学生物老师，国家三级心理咨询师，对中医养生有颇多研究。

**邓瑞珍：**江苏省金坛中等专业学校心理健康教育专职教师，国家二级心理咨询师，从事心理健康 教育二十多年。

**汤晓梅：**金坛区华罗庚实验学校心理健康教育老师，心理健康教育本科学历，从事心理健康教育工作十多年。

**蔡 辰：**金坛区第三中学心理健康教育教师、团委书记，国家二级心理咨询师，心理教育硕士。

附件2：

2018年秋学期金坛区未成年人成长指导中心宣讲预约单

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学 校** |  | | |
| **学校详细地址** |  | | |
| **学校联系人姓名** |  | | |
| **学校联系人电话** |  | | |
| **预 约 主 题** | **1.** | **宣讲人：** | **预约时间：** |
|  | **2.** |  |  |
|  | **3.** |  |  |
|  |  |  |  |